



Nîmes, le mercredi 2 août 2017

Alerte météo de Vigilance Orange (niveau 3) pour CANICULE sur le département de Gard

Les services de Météo France viennent de placer le département du Gard en vigilance météorologique Orange de niveau 3 pour CANICULE.

Le préfet du Gard appelle à la vigilance et met en place son dispositif de réponse à l'alerte lancée par Météo France.

La vague de chaleur devrait durer jusqu'au vendredi 4 août 2017 à 7h00 selon les services de Météo France.

Les températures maximales seront de l'ordre de 38 à 40 voire 41 °C localement. Les températures minimales se situeront entre 20 et 23 °C à l'intérieur des terres et 23°C à 25 °C sur le littoral.

Les risques liés à ces fortes chaleurs concernent l'ensemble de la population, bien qu'ils soient plus marqués pour les personnes fragiles.

Aussi, il convient d'être particulièrement attentifs aux personnes âgées, handicapées ou atteintes de maladies chroniques. Les enfants et les femmes enceintes sont également très sensibles à la chaleur.

Il convient également aux sportifs pratiquant une activité physique régulière d'éviter tout effort pendant cette vague de chaleur et de les proscrire aux heures les plus chaudes de la journée.

Il est rappelé que les employeurs sont tenus de prendre, de manière pérenne, les mesures visant à assurer la sécurité et à protéger la santé de leurs employés et de leurs établissements.

Contacts presse :
Préfet du Gard
Ronald PASSET
04 66 36 40 18 ou 06 30 19 90 50
Natacha MOLOT
04 66 36 40 52 ou 06 30 19 04 81



Prefet du
Gard



@Prefet30



Conseils de comportement :

- Boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- Se rafraîchir et se mouiller le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour
- Manger en quantité suffisante et éviter les boissons alcoolisées
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, médiathèque...)
- Maintenir le logement frais en fermant les volets et fenêtres le jour et en les ouvrant la nuit
- Pour les plus fragiles, donner régulièrement des nouvelles aux proches et oser demander de l'aide dès que nécessaire
- Demander conseil à votre médecin traitant en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier.
- Consultez les sites Internet suivants :
www.gard.gouv.fr
www.sante.gouv.fr
<http://www.occitanie.ars.sante.fr/>
- Ecoutez France Bleu Gard Lozere : 90.2 MHz
- Une plate-forme téléphonique nationale d'informations et de recommandations est également accessible au 0 800 06 66 66



Contacts presse :

Préfet du Gard

Ronald PASSET

04 66 36 40 18 ou 06 30 19 90 50

Natacha MOLOT

04 66 36 40 52 ou 06 30 19 04 81



Prefet du
Gard



@Prefet30